

Activités de la semaine des Portes Ouvertes

Les Joyeux Aînés Thérésiens

Semaine du 10 septembre 2019

À la Maison du citoyen
37 ru Turgeon, ville de Sainte-Thérèse

Journée	Heure	Activité	Salle
Mardi	10h00 à 11h00	Vie Active	Salle "C"
	11h00 à 12h30	Épluchette de blé d'inde	Salle "A et B"
	12h45 à 16h00	Bingo	Salle "A et B"
Jeudi	9h00 à 12h00	Informatique (Tablettes)	Salle "D"
	9h00 à 11h30	Palet américain (Shuffleboard)	Salle "A et B"
	13h15 à 14h15	Danse en ligne - Initiation (1)	Salle "C"
	14h20 à 15h20	Danse en ligne - Intermédiaire (1)	Salle "C"
	19h00 à 22h00	Whist Militaire	Salle "A"
Vendredi	9h00 à 12h00	Informatique (Ordinateurs)	Salle "D"
	9h30 à 10h30	<u>Yoga sur chaise</u> (2)	Salle "C"
	13h00 à 16h00	Jeux de dards	Salle "C"
	13h30 à 16h00	Pétanque-atout	Salle "D"

Note 1: Nouvelle professeure de danse; Mme Denise Archambault

Note 2: Nouvelle activité animée Mme Line Chevalier